

INSTYTUT MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

Placówka Kształcenia Ustawicznego

Sekretariat: ul. Warszawska 1, 31-151 Kraków,
Tel. kom. 503-150-462, 502-090-301, tel./fax (0-12) 633-81-60,

www.medycyna-chinska.com
e-mail: kursy@medycyna-chinska.com

NIP 676-152-47-31, REGON 121442595

MASAŻ SHIATSU

Aaron Zizov, Dipl. Ac. & C.Hb. (Izrael)

18-20 stycznia 2019 – część 1

5-7 kwietnia 2019 – część 2

28-30 czerwca 2019 – część 3

Zapraszamy do udziału w trzyczęściowym kursie połączonym z praktyką poświęconym Shiatsu – japońskiemu masażowi terapeutycznemu. Trzy trzydniowe spotkania przeznaczone są dla osób już mających choćby ogólną wiedzę na temat podstaw medycyny chińskiej.

„Shiatsu” w języku japońskim znaczy „ucisk palcem”. Metoda ta została rozwinięta w Japonii w XX wieku i jest oparta na założeniach medycyny chińskiej. Leczenie metodą Shiatsu polega na uciskaniu różnych rejonów ciała i meridianów i powiązanych z nimi rejonów. Ucisk ten stymuluje naturalną energię pacjenta i przywraca jej naturalną równowagę.

Kurs składa się z następujących po sobie trzech etapów. Nie jest możliwe uczestnictwo w części z nich, niezbędny jest udział we wszystkich trzech częściach. Kurs jest oparty na podstawach teoretycznych, ale praktyka stanowi jego istotę.

PROGRAM KURSU:

CZĘŚĆ 1

- Wstęp do shiatsu: historia, Tao shiatsu, Zen shiatsu, Yuan shiatsu
- Palpacja: podstawy palpacji, zastosowanie palpacji, Hara-diagnoza brzucha, diagnoza pleców
- Techniki: podstawy Ho & Sha, praca dłońmi, praca kciukami, praca łokciami, praca kolanami
- Przebieg klasycznego leczenia: klasyczne leczenie Shiatsu pleców, terapia Shiatsu kamieniami

CZĘŚĆ 2

- System narządów wewnętrznych: funkcja i patologia (psychiczna i fizjologiczna), główne wzorce
- Meridiany: przebieg i główne punkty akupresury, sześć poziomów, rozciąganie meridianów
- Rodzaje pozycji leczniczych: shiatsu na brzuchu, shiatsu na boku, shiatsu na siedząco, shiatsu klatki piersiowej i szyi, shiatsu głowy i twarzy
- Pięć faz nan jing: opis palpacji brzucha, podstawy lecznicze

CZĘŚĆ 3 – Protokoły dla powszechnych dolegliwości:

- Problemy i bóle mięśniowo-szkieletowe: ból karku i bóle głowy, ból ramienia i łopatki, ręce (łokieć, dłoń), bóle pleców (górne, środkowe, dolne), nogi (kolana, kostki)
- Układ pokarmowy: zatwardzenia, biegunki, nudności i wymioty, bóle brzucha

- Układ rozrodczy: PMS, płodność
- Układ oddechowy: astma, płytki oddech
- Emocjonalne: zaburzenia Shen, stres, nadpobudliwość, depresja
- Leczenie dzieci: problemy i choroby pokarmowe i oddechowe
- Leczenie osób starszych: powszechne dolegliwości

MIEJSCE: Kraków, SDH Jubilat, Al. Krasińskiego 1-3, sala konferencyjna, VII piętro.

GODZINY ZAJĘĆ: piątek: 10:00-13:00 i 15:00-19:00, sobota 9:00-12:30 i 14:30-18:00, niedziela 9:00-12:00 13:00-16:00

CENA: 3600 zł za całość kursu (3 części, łącznie 9 dni). Cała kwota lub **zaliczka w kwocie 1500 zł** płatne najpóźniej do dnia **30 listopada 2018** roku.

CENA ZNIŻKOWA: 3200 zł, w przypadku opłacenia całości kursu w terminie do dnia 26 października 2018.

Zapisy według kolejności wpłat. Liczba miejsc jest ograniczona ze względu na praktyczny charakter zajęć.

Cena nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

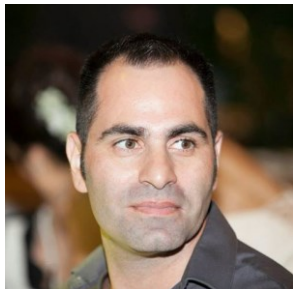
Na życzenie wystawiane są faktury bez VAT (indywidualne i dla firm)

Opłaty za kurs prosimy wpłacać na **Konto Organizatora:**

Instytut Medycyny Chińskiej, 31-161 Kraków, ul. Szlak 14/12

Alior Bank, rachunek nr: **65 2490 0005 0000 4500 6348 0470**

Prosimy o podanie tytułu wpłaty w treści: **MASAŻ SHIATSU**



AARON ZIZOV, Dipl. Ac. & C.Hb. studiował akupunkturę, chińskie ziołolecznictwo oraz masaż Shiatsu w Medicin College of Alternative Medicine w Ramat Gan w Izraelu. W 2008 roku odbył też profesjonalny staż kliniczny w Chinach w Zhe Jiang Provincial Hospital, oraz praktykował w Chinach w prywatnej klinice w zakresie ginekologii i akupunktury kosmetycznej. W 2009 roku studiował w Izraelu „Chińską astrologię Czterech Filarów Przeznaczenia” pod kierunkiem dr Josepha Ju (USA).

Od 2003 roku Aaron Zizov pracuje jako akupunkturzysta i masażysta Shiatsu w Tel Avivie i Jerozolimie. W swojej pracy stosuje akupunkturę, masaż i chińskie ziołolecznictwo oraz dietetykę TMC. W latach 2009-2011 był dyrektorem Wydziału Medycyny Chińskiej w Klinice Włosów w Tel Avivie – największym w Izraelu centrum tego typu. Aktualnie pracuje w klinice Maccabi Healthcare. Od 2003 roku prowadzi też prywatną praktykę, specjalizując się w ginekologii TMC, akupunkturze kosmetycznej, leczeniu bólu i problemów ortopedycznych.

Aaron Zizov zapraszany jest jako wykładowca na międzynarodowe kongresy. Prowadzi kursy akupunktury kosmetycznej i prywatnie naucza akupunktury oraz diagnostyki chińskiej i masażu Shiatsu. Jest też autorem książki „The beauty secrets of Chinese Medicine”.

UWAGA:

1. W przypadku zgłoszenia przez uczestnika organizatorowi rezygnacji do dnia 30 listopada 2018 cała kwota wpłaty zostanie zwrócona na rachunek bankowy, z którego została wysłana, lub na inny rachunek bankowy podany w przypadku rezygnacji. Po tym terminie wpłacona kwota nie będzie zwracana i przechodzi na koszty organizacji kursu; możliwe jest jedynie przeniesienie tej kwoty na inną osobę wcześniej nie zgłoszoną (zmiana uczestnika kursu).
2. W przypadku zbyt małej ilości uczestników którzy dokonali wpłaty do dnia 30 listopada 2018 kurs zostanie przesunięty na kolejny termin (5-7 kwietnia 2019) lub anulowany, a osoby, które dokonały wpłaty otrzymają całą wpłaconą kwotę przelewem na konto, z którego dokonały wpłaty.

Informacja o ewentualnym przesunięciu terminu lub anulowaniu kursu podana zostanie także na stronie internetowej www.medycyna-chinska.com najpóźniej do dnia 7 grudnia 2018 roku.

Kontakt i dodatkowe informacje:

Bożena Miczulska-Kalmus, kom. 503-150-462

Marek Kalmus, kom. 502-090-301

tel./fax 12 633-81-60

email: kursy@medycyna-chinska.com